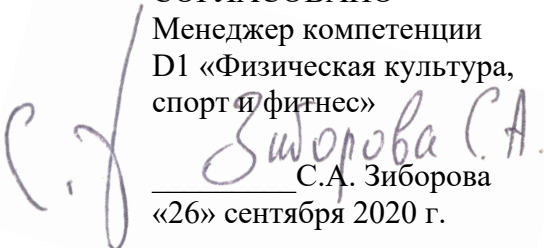
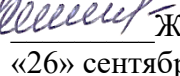


СОГЛАСОВАНО
Менеджер компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»


С.А. Зиборова
«26» сентября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам.менеджера по юниорам
компетенции D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»


Ж.В. Плохова
«26» сентября 2020 г.

**План проведения
VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы»
(WorldSkills Russia) Курской области
компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»**

7 ноября (С-2, суббота)	
Время	Наименование деятельности
10:00 – 13:00 онлайн	Ознакомление экспертов с регламентом Чемпионата, кодексом этики, Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Ознакомление экспертов с критериями оценки. Распределение ролей экспертов на чемпионате. Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
8 ноября (С-1, воскресенье)	
Время	Наименование деятельности
09:45-10:00	Приезд на площадку. Регистрация экспертов, конкурсантов основной возрастной и юниорской групп на конкурсной площадке.
10:00 – 11:00 онлайн	Церемония открытия VI Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) - 2020 Курской области (онлайн)
11:00-11:30	Подписание протоколов экспертами. Внесение схемы оценки в CIS, блокировка в системе. Подготовка документов для работы. Подписание протоколов.
11:30 – 12:30	Регистрация участников на конкурсной площадке. Инструктаж участников по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов Ознакомление участников с конкурсной документацией. Ознакомление участников с рабочими местами, тестирование оборудования
12:30-13:30	Обеденный перерыв.
13:30-16:30	Ознакомление конкурсантов основной возрастной и юниорской групп с конкурсной документацией и рабочими местами, тестирование оборудования. Подписание протоколов.
16:30-17:00	Ужин.
17:00-17:30	Трансфер конкурсантов и экспертов к месту проживания.
9 ноября (С1, понедельник)	
Время	Наименование деятельности
07:45-08:00	Трансфер конкурсантов и экспертов к месту проведения VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Курской области
08:00-08:30	Завтрак.
08:30-09:00	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп. Жеребьевка очередности видеосъемки.

09:00-13:00	Основная возрастная группа
	<p>Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>– изучить легенду, которая содержит информацию о результатах тестирования и предпочтения клиента, формулирование цели и задач индивидуального тренировочного занятия; определение содержания и репетиция фрагмента индивидуального тренировочного занятия.</p>
13:00-13:30	Юниорская группа
	<p>Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>– изучить легенду, которая содержит информацию о результатах тестирования и предпочтениях клиента, произвести расчеты и составить программу индивидуальной тренировки.</p>
13:00-13:30	Обеденный перерыв.
13:30-16:30	Основная возрастная группа
	<p>Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися.</p> <p><i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>– видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 15 минут на конкурсанта); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэшке техническому эксперту.</p>
16:30 - 17:00	Ужин.
17:00 – 17:15	Трансфер конкурсантов к месту проживания.
17:15 – 21:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
10 ноября (С2, вторник)	
Время	Наименование деятельности
07:45-08:00	Трансфер конкурсантов и экспертов к месту проведения VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Курской области
08:00-08:30	Завтрак.
08:30-09:00	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп. Жеребьевка очередности демонстрации задания.
09:00-13:35	Основная возрастная группа
	<p>Модуль Д. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</p> <p><i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).</i></p> <p>– подготовка к демонстрации задания (150 мин.)</p> <p>– демонстрация задания (14 минут * 8 человек)</p> <p>– видеосъемка фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в дистанционном формате с учетом жеребьевки (40 минут).</p>

12:00-12:30	Обеденный перерыв (юниорская группа)
14:35-15:00	Обеденный перерыв (основная возрастная группа)
09:00-12:00	<p style="text-align: center;">Юниорская группа</p> <p>Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности</p> <p>– видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 15 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэшке техническому эксперту.</p>
15:00-18:20	<p style="text-align: center;">Основная возрастная группа</p> <p>Модуль Е. Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности.</p> <p><i>Задание 2. Разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями.</i></p> <p>– подготовка к демонстрации задания (200 мин.)</p> <p>– демонстрация задания (19 минут * 8 человек)</p>
18:20-18:50	Ужин
18:50-21:25	<p style="text-align: center;">Основная возрастная группа</p> <p>Модуль Е. Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности.</p> <p>– демонстрация задания (19 минут * 8 человек)</p>
21:25-21:40	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
21:40-23:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
11 ноября (С3, среда)	
Время	Наименование деятельности
07:15-07:30	Трансфер конкурсантов и экспертов к месту проведения VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Курской области
07:30-07:45	Завтрак.
07:45-08:15	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп. Жеребьевка очередности демонстрации задания.
08:15-12:40 (юниорская группа)	<p style="text-align: center;">Основная и юниорская возрастная группа</p> <p>Модуль А. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению</p> <p><i>1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий.</i></p>
08:15-11:15 (основная возрастная группа)	<p>– подготовка к демонстрации задания (180 мин.)</p> <p>– демонстрация задания (17 минут * 5 человек, юниоры)</p> <p>– демонстрация задания (17 минут * 8 человек)</p>
11:15-12:00	Брифинг участников
12:00-12:40	Обеденный перерыв (основная возрастная группа).
12:40-13:00	Обеденный перерыв (юниорская группа).
	<p style="text-align: center;">Основная возрастная группа</p> <p>Модуль А. Привлечение разных возрастных групп населения к</p>

12:40-15:00	здоровьесбережению <i>1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий.</i> – демонстрация задания (17 минут * 8 человек)
15:00-19:00	Модуль С. Организация тестирования физических кондиций человека – тестирования базовых паттернов человека, рекомендации по коррекции выявленных недостатков опорно-двигательного аппарата.
19:00-19:30	Ужин.
19:30-20:00	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
19:30-23:30	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
12 ноября (С+1, четверг)	
Время	Наименование деятельности
09:00-09:15	Трансфер конкурсантов и экспертов к месту закрытия чемпионата. VI Открытого Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Курской области.
09:15-10:00	Завтрак.
10:00-11:00	Церемония закрытия VI Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Курской области.
11:00-11:15	Трансфер конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
13 ноября (С+2, пятница)	
Наименование деятельности	
Отъезд конкурсантов и экспертов	